

Recomendaciones para filmar un video



1

CARGAR LAS BATERÍAS DE LOS DISPOSITIVOS A UTILIZAR

Grabar un video consume mucha batería, así que antes de salir a filmar, es necesario cargar las baterías de los dispositivos que utilizaremos. Si se emplea un celular, recomendamos activar el modo avión para evitar interrupciones y ahorrar energía.



2

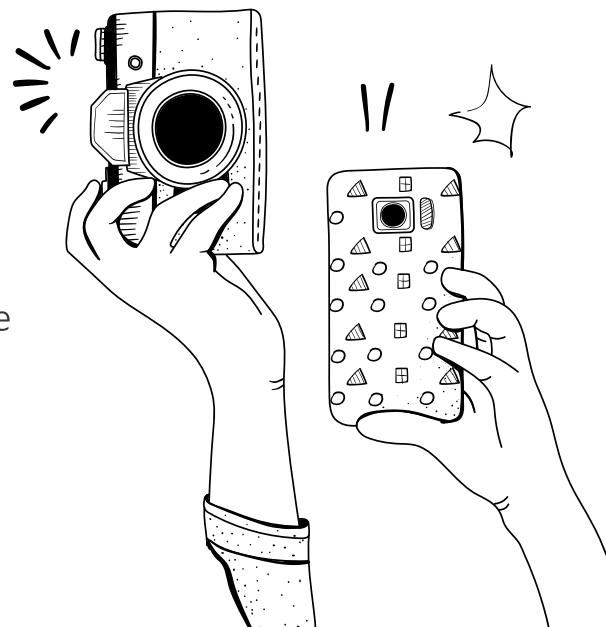
TENER ESPACIO EN LA MEMORIA DEL CELULAR O CÁMARA

El video de alta resolución de algunas celulares llena rápidamente la memoria. Hay que revisar el espacio disponible o tener una computadora cerca para ir bajando el material que se filma.

3

REVISAR QUE EL LENTE ESTÉ LIMPIO

Antes de filmar, es aconsejable limpiar el lente con una franela o papel higiénico de manera muy suave.





NO CUBRIR EL MICRÓFONO

Revisar dónde se encuentra el micrófono de la cámara o el celular y no tapanlo mientras se graba el video.

5

GRABAR CON EL CELULAR EN POSICIÓN HORIZONTAL

Para que el video se reproduzca en tamaño completo en un monitor o pantalla de TV, se debe filmar con el celular en posición horizontal. Además, el dispositivo debe estar lo más cerca que se pueda del objetivo y es recomendable que esté a la altura de los ojos.

6

GRABAR TOMAS CON BUENA ESTABILIDAD

La clave para que el dispositivo no se mueva es usar las dos manos para el dispositivo, anclar los codos al cuerpo y abrir las piernas al ancho de las caderas. Eso dará más estabilidad al video y quien está filmando sentirá que tiene más control sobre la cámara.

Para filmar a los costados o "panear" hay que mover todo el cuerpo y no solo las manos. Es importante que los movimientos sean lentos. También, mantener una posición estable para que el autofocus que tienen las cámaras comience a enfocar rápidamente.

Los movimientos del camarógrafo/a no deben quedar registrados.

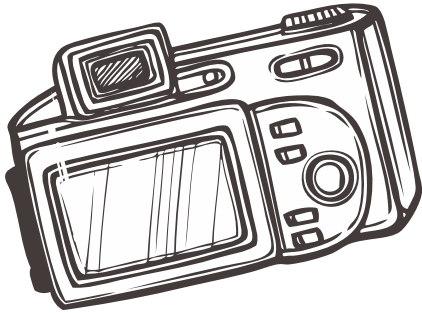


USAR LA LUZ A NUESTRO FAVOR

7

La luz es un factor decisivo para lograr un buen video. La elección del lugar y posición donde se filme será determinante. Siempre hay que elegir un lugar bien iluminado. Por ejemplo, en exteriores encontrar una posición donde el sol pegue parejo sobre lo que se quiere grabar. Si algunas partes del plano se ven muy oscuras o demasiado brillantes (sol y sombra), hay que moverse hasta encontrar otra posición que sea más favorable.

Evitar el contraluz; por ejemplo: tener ventanas o fuentes de luz en la espalda. No ir de la luz a la sombra si se sigue a alguien. En lo posible, evitar la luz del sol directa, los videos quedan demasiado iluminados casi al punto de quemar la imagen. Buscar la sombra constante o en el caso de los interiores, un lugar y posición donde haya buena luz.



8

GRABAR BIEN EL AUDIO

Un audio mal grabado puede arruinar todo un video. Acercarse lo más posible a la persona a filmar. Hablar claro, con un buen volumen y dicción para registrar correctamente lo que se quiere comunicar. En algunas de las habitaciones de casa el sonido puede tener mucho eco, así que elegir el mejor lugar.

Generalmente los lugares con muebles, cuadros o alfombras son los que menos eco tienen.

9

CONTAR UNA HISTORIA

No limitarse a fotos de gente y paisaje. Las actividades tienen un principio y un final. Contar en imágenes lo que está ocurriendo desde que comienza hasta que se acaba. Conseguir que quien vea las fotos o el video, pueda sentir lo que ha ocurrido o lo que se quiere transmitir.

10

EXPLORAR NUEVOS ÁNGULOS

Experimentar la fotografía y el video buscando ángulos atrevidos e inusuales. Salir de la perspectiva, buscar ganar altura para tomar fotos con un ángulo bien amplio, agacharse, acercarse a las personas.



11

ACERCARSE SIN MIEDO A SUJETOS Y OBJETOS

Hacer fotos de muy cerca a objetos pequeños. Capturar detalles. Incluso se puede enfocar exclusivamente en el detalle obviando el resto el objeto. Los resultados suelen ser llamativos.



12

DESPUÉS DE REGISTRAR

Al llegar a casa, guardar las fotos y los videos cuanto antes, organizarlos y escoger las mejores opciones. Dejar la tarea para más adelante, puede conducir a extravíos.

Esperamos que esta información haya sido de utilidad y aguardamos con entusiasmo las fotografías y videos de sus proyectos. Por cualquier duda, escribenos a:

ppd-uruguay@undp.org
ppduruguay@gmail.com

