

Las dimensiones de la seguridad en actividades turísticas en zonas agrestes

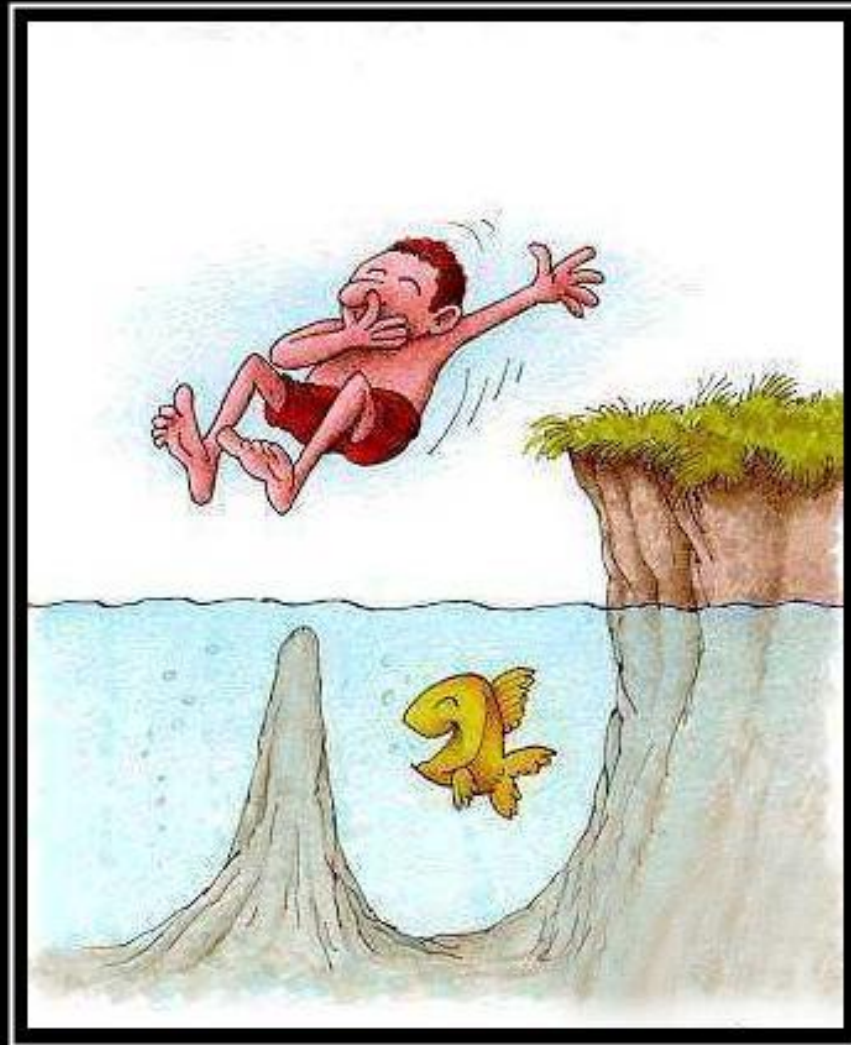


Ismael Lugo
ismaellugocorrales@gmail.com
ceumiuruguay@gmail.com

- Conceptos básicos de seguridad
- El factor humano
- Factores de riesgo en actividades de senderismo
- El plan de gestión de riesgos
- Respuesta a emergencias

¿Cómo ocurren los accidentes?

¿Casualidad?



¿Mala suerte?

Recordando la definición de aventura resaltamos dos aspectos inherentes a su naturaleza; el riesgo y la incertidumbre.

Actividades de turismo aventura

“Actividades ofrecidas comercialmente, usualmente adaptadas de las actividades de aventura, que tengan al mismo tiempo carácter recreativo y envuelvan riesgos avalados, controlados e asumidos.” Asociación Brasileira de Normas Técnicas



¿Qué es el Peligro?

Fuente, situación o acto con un potencial de daño

Acto



Situación



Fuente

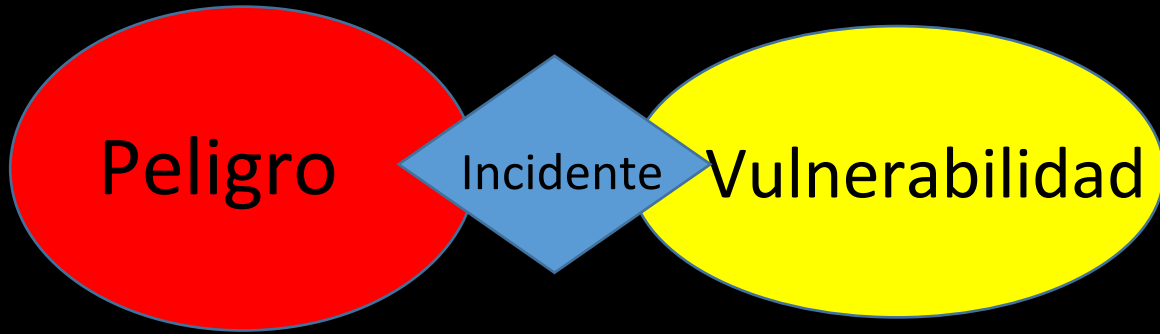


¿Qué es La vulnerabilidad



La vulnerabilidad es una característica de las personas o bienes que lo hacen potencialmente proclives a sufrir efectos nocivos por acción de un peligro.

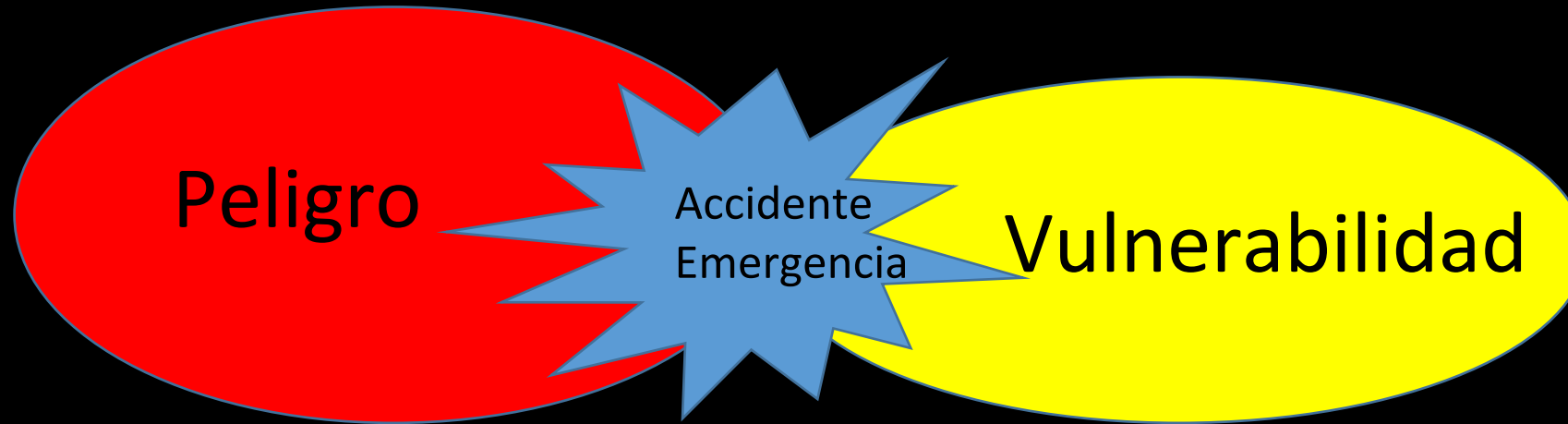
¿Qué es un incidente?



"Un tropezon no es caida"

Suceso generado cuando un peligro y su vulnerabilidad asociada toman contacto, pero este no es efectivo, llegándose cerca de las condiciones para producirse un accidente pero que por razones fortuitas no ocurre.

Materialización del peligro en forma de accidente o emergencia



Accidente

Suceso generado cuando un peligro y su vulnerabilidad asociada toman contacto repentino y efectivo, produciéndose efectos nocivos sobre las personas o bienes.

Emergencia

Situación nociva para personas o bienes generada por interacción sostenida y evidente en el tiempo y el espacio, entre un peligro y su vulnerabilidad asociada, configurándose condiciones para que se produzcan accidentes o perduren sus efectos.

¿Qué es el Riesgo?



Es un factor que puede, evaluarse y minimizarse.

Es la medida relativa de la probabilidad de que algún peligro y su vulnerabilidad asociada, lleguen a tomar contacto y configuren un accidente o situación de emergencia.

Por cada factor de riesgo un factor de seguridad



La identificación de estos factores es clave para manejar y reducir la probabilidad de accidentes.

Mientras más informados se está frente a lo que puede ir mal, mayor será la capacidad de *anticipación y preparación*.

El Factor Humano

De nada sirve esforzarse al máximo por generar situaciones seguras si no se está preparado de manera óptima para las actividades que se van realizar.

- Alimentación e hidratación
- Entrenamiento
- Calentamiento previo
- Elongación posterior
- Conocimientos, habilidades y límites
- Responsabilidad y liderazgo individual
- Dinámica de grupo



En el mundo de las actividades al aire libre se puede hablar de cuatro *fuentes de factores* de riesgo y seguridad en las que se recomienda situar la atención:

El entorno

clima, estación del año, tiempo meteorológico, geografía, ubicación, flora/fauna

El grupo Humano

Experiencia, habilidades sociales/ técnicas, liderazgo, dinámica grupal, condición de salud física mental.

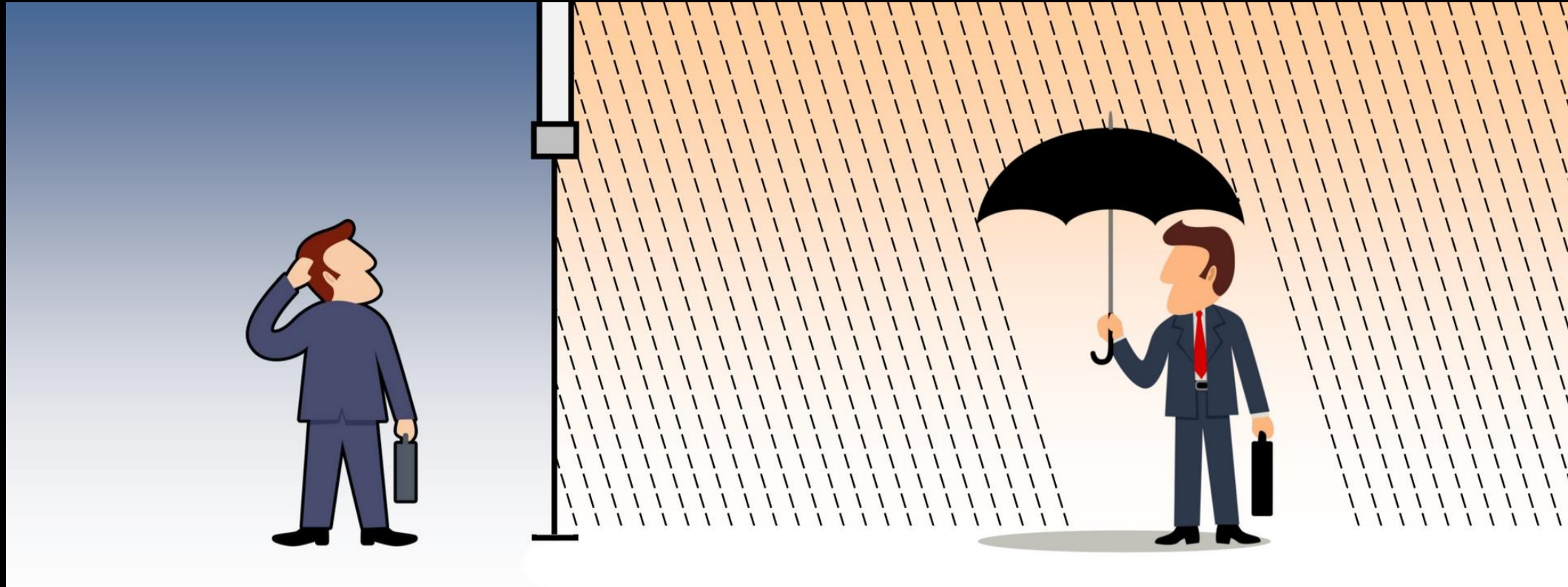
La actividad

El equipo

Vestuario, calzado, alimento, equipamiento, medio de transporte.



Casi la *totalidad* de los accidentes o situaciones de emergencia al aire libre son *prevenibles* (*concepto cero accidente*)



Gestión del Riesgo

”Se entiende por gestión del riesgo, al esfuerzo administrativo sistemático dirigido al reconocimiento de los peligros y vulnerabilidades involucradas en ella, con miras a neutralizarlas para evitar accidentes y emergencias, estableciendo así una situación de seguridad” (GÓMEZ, 2011).

Las herramientas para dicha gestión son la capacitación, el equipo, la gestión y la planificación.

Senderismo

Peligros	Riesgos asociado (incidente o impacto potencial)	Gravedad	Comportamientos/acciones inseguras
Terreno, condiciones climáticas y condiciones físicas, animales peligrosos	Caídas de diferente nivel	Hematomas, contusiones, sangramiento, muerte	No estar atento a las condiciones del terreno.
	Caídas sobre el mismo nivel	Lesión Abrasiva, sangramiento superficial	No usar zapatos adecuados para la actividad. No usar bastones de trekking
	Sobre esfuerzo	Paro cardiorrespiratorio	No tener condiciones físicas
	Derrumbes	Muerte por aplastamiento, fracturas y hematomas	No estar atentos a las condiciones del terreno.
	Picadura de abeja	reacción anafiláctica (alérgicos)	Utilizar perfumes o desodorantes con olor intenso.

Respuesta a Emergencia

- a) Identificación de las personas responsables de la aplicación del plan de emergencia.
- b) Sistemas de comunicación a emplear.
- c) Forma o procedimiento para proveer y prestar primeros auxilios
- d) Procedimientos de evacuación de emergencias





UruguayNatural
Ministerio de Turismo



PPD Programa Pequeñas Donaciones del FMAM
URUGUAY



"No aprenda seguridad por accidente"



Ismael Lugo
ismaellugocorrales@Gmail.com
099750892